ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 11 | 2024 al 25 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Jugar es vivir. 2. Ejerciendo mis deberes 3. Ideando en comunidad, 4. Todos somos voz. 5, La fiesta soy yo, 6. Mis expresiones dicen

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz (Psicologa)- Paola Andrea Rodriguez (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación activa de las personas mayores en el reconocimiento de derechos, deberes y enfoque diferencial en la comunidad de cuidado Caminos de Vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunida de Cuidado Caminos de Vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos comoestrategia de libre expresión y sana conviviencia.

Actividad 3: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 4: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

Actividad 6: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores , mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical, fortaleciendo la autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad programada para el día 06/11/2024. Se convoco a las personas mayores de las diferentes áreas sociales a participar de la actividad nombrada "Jugar es vivir" teniendo en cuenta su derecho a la autonomía, gustos e intereses. Actividad que tiene como finalidad afianzar lazos de amistad y compañerismo mediante actividad lúdica con el tema de "Actitudes y comportamientos a tener en cuenta con la red familiar durante las visitas y con los compañeros ".
	Actividad 2: Actividad programada para el día 12/11/2024. donde se convoco a participar a las personas mayores de la zona social de cabañas, respetando su derecho a la autonomía, actividad que tiene como finalidad afianzar el tema de deberes como personas mayores inmersos en una comunidad de cuidado, donde se comparte e interactúa con pares y cuidadores. Para ello, se empleo como herramienta la lectura reflexiva y juego como estrategia de retroalimentación.
	Actividad 3: Actividad programada para el día 14/11/2024. Se convocó a las personas mayores de las diferentes áreas sociales a participar de la actividad denominada "Ideando en comunidad" con la finalidad de generar un espacio de diálogo entre pares acerca de temas de su interés, respetando su derecho a la autonomía.
	Actividad 4 La actividad "Alzo la mano y opino" que se realizó el día 21 de noviembre de 2024 que comenzó con una breve introducción en la que se explicó a los participantes el propósito y las reglas de la dinámica. Durante este tiempo, se invitó a los participantes a sentirse cómodos y a expresar sus opiniones de manera libre y respetuosa. Luego se realizó una pequeña presentación de los temas que se abordaron en la charla, explicando que la actividad busca compartir conocimientos y experiencias sobre temas de cultura general.
	Actividad 5:La fiesta soy yo;El día 25 de noviembre; Se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en la zona común alrededor de una mesa para un total de 150. que se ha elegido para la actividad luego de las Palabras de saludo y bienvenida se les explica que se celebra el día internacional del no maltrato a la mujer,su importancia en el transcurso de la vida y como muchas han perdido la vida por este hecho: se lee le programa de la actividad
	Actividad 6: Actividad programada para el día 7/11/2024, realizada en la zona social "apartamentos" con el tema igualdad y no discriminación, con la finalidad de generar espacio de diálogo y expresión de pensamientos, sentimientos e ideas acerca de un tema en especifíco, contribuyendo a la sana convivencia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En esta actividad se motivo a participar a las personas mayores que se encuentran en las diferentes áreas sociales, ubicándolas en una de las zonas verdes de la institución. Se inicia con el saludo y se les indica el tema de la actividad. Posteriormente, se hace entrega a cada persona mayor de una bomba inflada. Se realiza el juego "Tingo, tingo tango", la persona mayor seleccionada debe romper la bomba dentro de la cual hay un papel con una palabra (palabras que representan las acciones positivas y negativas a tener en cuenta cuando estan rodeados de la red familiar y compañeros), luego se procede a leer la palabra en voz alta para que la persona mayor explique la acción e indique si es positiva o negativa y el porqué. Las palabras empleadas para la presente actividad fueron: Amor, abrazo, contar historias, envidia, quejas, pedir dinero, silencio, tristeza, sonrisas.
	Actividad 2: La presente actividad se desarrollo en la zona social denomianda "Cabañas", se inicia con el saludo y explicación de la actividad, seguido se realiza la lectura en voz alta "El fabricante de lapices", posteriormente se brinda espacio para que las personas mayores expresen lo que entendieron de la lectura y se realiza analísis de la misma, la cual deja como enseñanza 5 recomendaciones para ser una mejor persona: 1. Para lograr cosas grandiosas se debe dejar sostener de la mano de Dios, 2. Las luchas y dificultades seran necesarias para convertirnos en personas valientes y fuertes, 3. Todos cometemos errores pero debemos tener la humildad de corregirlos y crecer a traves de ellos, 4. Lo más importante de nosotros es lo que llevamos en el corazón, 5. En cualquier lugar que estemos debemos dejar huella. Luego, se realiza juego lanzando una pelota y de acuerdo al cambio de color se les preguntaba un deber o un compromiso de parte de ellos.
	Actividad 3: Durante el desarrollo de la actividad, se reunió a un grupo de personas mayores de acuerdo a gustos y preferencias para hablar de temas de su interés. Se les explica la finalidad de la mesa de diálogo y se pregunta por el tema en especifíco que desean hablar. Se escoge en concenso dialogar acerca de anécdotas vividas en la juventud o adultez. Para ello se interactúa con las personas mayores, permitiéndoseles contar sus historias de vida y compartir experiencias con sus pares.
	Actividad 4: Actividad "alzo la mano y opino" para el desarrollo de la actividad se propuso el tema sobre el Cuidado de la salud mental en donde los participantes tuvieron la oportunidad de "alzar la mano" para compartir sus opiniones, hacer preguntas o comentar sobre el contenido del tema en donde se mencionó que la salud mental no solo se refiere a la ausencia de trastornos mentales, sino también a cómo una persona se siente, piensa y actúa. Se menciono que mantener una buena salud mental en la vejez es fundamental para: •Mejorar la calidad de vida. •Promover la independencia y la autonomía. •Combatir sentimientos de soledad y depresión. •Potenciar las relaciones sociales y familiares.

	Actividad 5: : Luego de leer el programa; se inicia con: saludo de bienvenida y palabras de entrada por parte del área de gerontología, se procede a leer y dramatizar el poema "me envió flores hoy "se reparte el plato especial por parte del área de nutrición; se hace presentación del pendón alusivo a la actividad, se coloca la cinta representativa al no maltrato a la mujer las distintas féminas participantes, se inicia la serenta de conmemoración del día internacional del no maltrato a la mujer
	Actividad 6: Para la presente actividad, se empleo como ayuda técnica la proyección de un video acerca de la igualdad y discriminación. Al finalizar el video se genera espacio de lluvia de ideas, donde las personas mayores expresan lo que interpretaron del video visto. Posteriormente, se les socializa de forma general lo que es la igualdad y se focaliza en lo estipulado en la ley 2055 de 2020 acerca de las personas mayores donde señala que son sujetos de derechos y no ser discriminados por causa de la edad. Se les pregunta, si en algún momento de sus vidas han sido o se han sentido discriminados, para lo cual brindan sus respuestas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se realiza retroalimentación de la actividad, indicándoles a las personas mayores que las visitas y los espacios que se comparten con la familia, amigos y pares deben ser efectivas, aprovechando para compartir tiempos de alegría, expresión de afecto a través de abrazos, sonrisas, evitando conversaciones que se basan en quejas, discusiones, reclamos o muchas veces no diálogan *sino que permanecen en silencio sin responder al saludo del familiar. Así mismo, se les incentiva a entablar conversación con* pares, a saludarse y expresar afecto de forma respetuosa.
	Actividad 2: Para finalizar se realiza retroalimentación a través de juego utilizando una pelota, la cual al ser lanzada cambia de color y dependiendo del color que le saliera a la persona mayor que la recibía, debia indicar un deber o un compromiso. Dentro de los deberes y compromisos refirieron que: Ser puntuales en los horarios establecidos en la institución para el baño y la alimentación, respetar a compañeros y cuidadores, no ser grosero, ser decente. Se concluye sensibilizando en la importancia de cumplir con los deberes descritos por ellos mismos y los estipulados en el manual de conviviencia para mantener una sana conviviencia.
	Actividad 3: Con la presente actividad las personas mayores que desearon participar, contaron sus vivencias, recordando tiempos de *alegría en su juventud (Lugares específicos, personas, trabajos). Se finaliza retroalimentando lo hablado por las personas mayores y se les* indica que su opinión respecto a las actividades ofrecidas desde las diferentes áreas son importantes para mejorar y para planear próximas actividades que sean de su agrado.
	Actividad 4: Actividad "alzo la mano y opino □para concluir se hace un resumen de los puntos más destacados que surgieron durante la charla, agradeciendo la participación activa de todos. Se realizo una reflexión grupal sobre la importancia de cuidar la salud mental y se agradeció a los participantes por vincularse de manera activa a la charla, además se les invito a hacer parte de futuros encuentros.
	Actividad 5: se ha llegado al final de la celebración las personas mayores han mostrado un gran interés por la fiesta han aprendido el valor del respeto hacia el sexo femenino y que ahora es una conducta punible.que hay un grito entero por la no violencia a las mujeres que dice "Basta ya"
	Actividad 6: Como conclusión, las personas mayores expresaron sus sentimientos y pensamientos acerca de la igualdad y la discriminación, refiriendo que todos tenemos derechos. Se realizo el paralelo entre los cambios del rol de las mujeres, quienes manifestaron que en la época de ellos, las mujeres solamente se dedicaban a las funciones del hogar, pero que hoy día tienen derecho a la igualdad de género donde pueden trabajar y desempeñarse en diferentes cargos. Ante la preguntan, si en algún momento se sintieron discrimiandos, refirieron que no. Se finaliza sensibilizando en la importancia de compartir, dialogar con los pares, brindar saludo cordial y bienvenida a los compañeros que ingresan a la institución acogiéndolos en la comunidad de cuidado como su nuevo hogar.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
Flores, velas, pancarta	Psicologia
Cintas de colores	Trabajadoras sociales
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En la presente actividad se vincularon 10 personas mayores, de las cuales 6 participaron de forma activa expresando sentimientos, pensamientos y conocimientos y 4 de forma pasiva. Las personas mayores que expresaron sus pensamientos, refirieron que siempre se debería permanecer con alegría, y que en la mayoría de los casos van a saludar a sus pares con abrazo o verbalmente pero el afecto no es recíproco. Se les explica, que en la comunidad de cuidado en la que se encuentran hay personas mayores con discapacidad cognitiva o algún tipo de enfermedad a nivel mental, lo cual genera comportamientos diferentes en estas personas mayores, por lo cual se debe aprender a convivir respetando esas diferencias.

Actividad 2: Para la presente actividad se vincularon 23 personas mayores, de las cuales participaron activamente 6 personas mayores, el restante permanecieron como espectadores pasivos, evidenciándose deterioro cognitivo y somnolencia como posible efecto colateral de medicamentos formulados por la especialidad de psiquiatria.

Actividad 3: En esta actividad se vincularon de forma pasiva y activa 11 personas mayores, quienes libremente contaron sus historias y anédotas vividas en la juventad, quiénes recuerdan con agrado situaciones laborales, manifestando la necesidad de trabajar para recibir dinero, extrañan el manejo de dinero para comprar lo que desean o necesitan.

Actividad 4: Actividad "alzo la mano y opino" se logro sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del cuidado de la salud mental, por otra parte, las personas mayores se hicieron parte de la actividad con el aporte de las opiniones durante este espacio se conto con 24 personas mayores.

Actividad 5: En este momento final han participado 145 personas mayores; todos cumplieron con la cita para conmoración del día internacional del no maltrato a la mujer se fortalecieron las gnosias auditivas, visuales, mnésicas y el lenguaje de repetición

Actividad 6: *Para la presente actividad participaron 15 personas mayores, de las cuales 4 se involucraron de forma activa, expresando* libremente sus sentimientos y pensamientos. Durante el desarrollo de la actividad se observa deterioro cognitivo en procesos de analísis y reflexión acerca del entorno que les rodea, generando una participación como observados pasivos con dificultad en procesos de feedback.

No Firma
NOMBRE: ANA MERCEDES MORALES
CC. 41322157
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma
NOMBRE: ARSENIO RIAÑO
CC: 1032436394
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

Ana Maria Aguirre
NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
CC:43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: JORGE EDUARDO VERA
CC: 278972
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma
NOMBRE: RICARDO RODRIGUEZ O.
CC:2881059
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

No Firma.
NOMBRE: OCTAVIO GARCÍA DELGADO
CC: 14953778
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 25 /11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Diana Carolina Gutiérrez Castro (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Jugar es vivir

06/11/2024



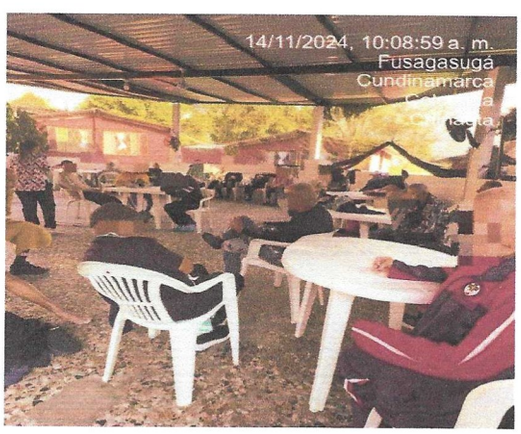


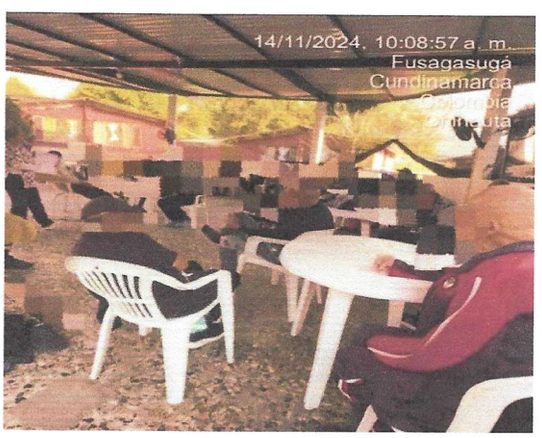
2. Ejerciendo mis deberes





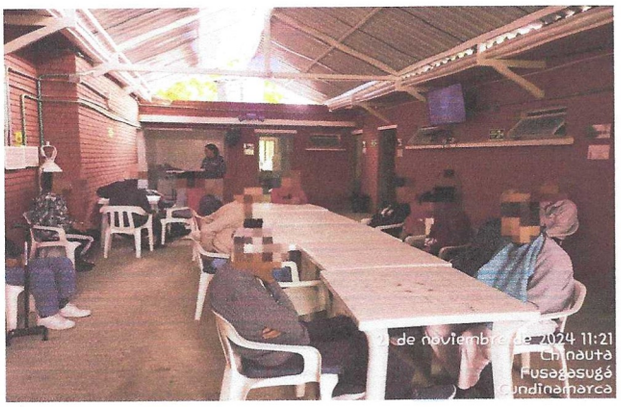
3. Ideando en comunidad





4. Todos somos voz

21/11/2024 "levantó la mano y opino"



5. Actividad La fiesta soy yo 25/11/2024









6. Mis expresiones dicen



